

# Maca Pulver 4:1 200g, bio

Maca stammt aus Peru und wird seit 2000 Jahren kultiviert. Die widerstandsfähige Pflanze ist seit jeher Teil der Nahrung und wird bereits weltweit auf Grund der vielfältigen, positiven Eigenschaften verzehrt. Peruvian Harvest MacaPro Premium Pulver 4:1 ist ein konzentriertes Maca-Pulver aus ausgewählten, dunklen Maca – Wurzeln – 80% schwarze Maca, 15% purpurne Maca und 5% gelbe Maca. Es erfüllt die Kriterien für Rohkost und der EU-BIO-Verordnung. Unser einzigartiger und sehr schonender Herstellungsprozess erlaubt ein stärker konzentriertes Pulver, welches vom Körper leicht aufgenommen und verdaut werden kann.

## Nährwert & Wirkung:

- Quelle für Ballaststoffe
- Quelle für Eiweiß
- Quelle für Kalium
- Quelle für Mangan

**Herkunft:** Andenregion in Peru

**Zutaten:** 100% Maca – Wurzeln

**Inhalt:** 200g

## Anwendungen:

- Getränke: Eine tolle Ergänzung für Smoothies und Shakes. Bereichere Deine Getränke mit einem Teelöffel dieses Pulvers.
- Lebensmittelzubereitung: Probiere Maca auch für die Zubereitung von Speisen, z.B. in Müsli, Joghurt, Salat.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

### Unzubereitet pro Portion 20 g

Brennwert kj	1353 kj	Brennwert kj	270,59 kj
Brennwert kcal	323 kcal	Brennwert kcal	64,59 kcal
Fett	1,08 g	Fett	0,21 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,27 g	davon gesättigte Fettsäuren	0,05 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,16 g	davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,03 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,59 g	davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,11 g
Kohlenhydrate	54,60 g	Kohlenhydrate	10,92 g
davon Zucker	31,70 g	davon Zucker	6,34 g
Ballaststoffe	23,70 g	Ballaststoffe	4,74 g
Salz	0,06 g	Salz	0,01 g
Eiweiß	11,89 g	Eiweiß	2,37 g

Muster AG

IdNr.: 000111000

USt-IdNr.: XX 111 222 333

Sonstige Angaben

Kalium	1600,00 mg
NRV* an Kalium	80,00 %
Mangan	1,60 mg
NRV* an Mangan	80,00 %

## Zusätzliche Informationen

\*NRV = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

### Zutaten aus biologischer Landwirtschaft\*:

100% Maca-Wurzeln aus Peru\*

### Verzehrempfehlung:

5-20g täglich mit einem Lebensmittel ihrer Wahl

### Herkunftsland:

Peru