

Avocadoblatt-Tee, 50g

Avocadoblätter sind protein- und ballaststoffreicher als die Frucht oder der Samen. Pro 100 g Blatt befinden sich etwa 25,54 g Eiweiß und 38,40 g Ballaststoffe, während die Frucht nur 1,60 g bzw. 2,06 g Eiweiß und Ballaststoffe enthält.

Diese Sorte, ist ebenso wie die anderen Teesorten von höchster Qualität und importiert von Maya Garden. Das Konzept von Maya Garden fördert traditionelles Farmen und bindet die Kleinbauern in eine Bildungsinitiative zur Schulung im natürlichen Anbau ein. Für die Avocadoblätter wird ein fairer Preis gezahlt, um die Lebensverhältnisse der ländlichen Bevölkerung nachhaltig zu verbessern.

Dieses einzigartige Produkt ist komplett in unseren Händen. Vom Anbau und der Ernte in Nicaragua, dem Export, bis hin zur Abfüllung und Etikettierung bei uns in Main-Spessart wird alles in Eigenregie von Biosa & Maya Garden durchgeführt und mit Liebe versendet!

Mineralien

Die Blätter haben eine gute Menge an Natrium, Magnesium, Mangan, Eisen, Zink, Kalium, Kalzium und Phosphor. Eine erhöhte Kaliumaufnahme hilft, Bluthochdruck zu verhindern und Kalzium unterstützt die Struktur und Härte von Knochen und Zähnen, die Nervenfunktion und Durchblutung.

Phytochemikalien

Avocadoblätter enthalten auch eine höhere Menge an gesunden Pflanzenchemikalien wie Flavonoiden und Phenolen als die Frucht oder der Samen.

Anwendung

Fülle die Avocado-Blätter in ein Teesieb. Um die wertvollen Inhaltsstoffe zu erhalten und sicherzustellen, dass sie nicht zerstört werden, verwende heißes Wasser mit einer Temperatur von nicht mehr als 80 ° C. Lass den Tee 5 bis 10 Minuten im Wasser ziehen, um den bestmöglichen Geschmack zu erzielen. Du kannst deinen Tee mit Honig, Zitronensaft oder Minze geschmacklich verbessern. Ebenso kannst Du den Tee mit den anderen Premium-Teesorten von Maya Garden wunderbar mischen.

Inhalt: 50 g

Herkunftsland: Nicaragua

Inhaltsstoffe: 100% Avocadoblatt aus dem Anbau auf Kleinstplantagen, ohne Dünger oder Zusatzstoffe

Exklusiv im Vertrieb für Maya Garden / Biosa in Deutschland

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Zusätzliche Informationen

Inhaltsstoffe:

100% Avocadoblatt aus dem Anbau auf Kleinstplantagen, ohne Dünger oder Zusatzstoffe

Avocadotee in erlesener Qualität:

- natürlich wertvoll angebaut
- Auf vulkanischen Böden gewachsen
- Schonend verarbeitet
- Unter 38°C dehydriert
- Familienbetrieb mit deutschen Wurzeln direkt in Nicaragua
- Fair produziert & gehandelt
- Ohne Zusatz- und Konservierungsstoffe

Herkunftsland:

Nicaragua