

Purple Corn Pulver, 100g

Purple Corn wächst in den niederen Tälern der peruanischen Anden. Es wurde bereits lange vor der Zeit der Inkas verwendet und traditionelle Zubereitungen sind z.B. „Chicha Morada“, Perus Nationalgetränk aus gekochtem Purple Corn oder auch „Mazamorra Morada“, eine typische Nachspeise. Den zubereiteten Speisen und Getränken ist jeweils die dunkelpurpurne Farbe gleich, die sich aufgrund des hohen Gehaltes an Anthocyanen ergibt, den Antioxidantien welche auch die vielfältigen, positiven Eigenschaften von Purple Corn zugeschrieben werden. Peruvian Harvest Purple Corn Pulver wird schonend und gemäß den Kriterien für Rohkost hergestellt und ist besonders reich an wertvollen Antioxidantien und einer Vielzahl anderer Nährstoffe.

Große Mengen Flavonoide kommen in bestimmten Früchten, Kräutern und Gemüsesorten vor und ganz besonders viel in Purple Corn.

Diese Stoffe versorgen unseren Körper vor allem mit einer hohen Dosis an hilfreichen Antioxidantien. Flavonoide werden auch als "nature's biological response modifiers" bezeichnet, denn sie helfen uns bei der Bekämpfung von Viren, krebserzeugenden Stoffen und Allergenen, indem sie unser Immunsystem stärken.

Nährwert & Wirkung:

- Hoher Gehalt von Chrom
- Hoher Gehalt von Eisen
- Quelle für Anthocyane
- Quelle für Bioflavonoide
- Quelle für Ballaststoffe
- Quelle für Molybdän

Herkunft: Peruanische Anden

Zutaten: 100% Purple Corn

Inhalt: 100g

Anwendungen:

- Kalte Getränke: Ein hervorragender Zusatz um Frappés, Frucht- und Proteinshakes farblich und mit Nährstoffen aufzuwerten.
- Heiße Getränke: Verfeinere deinen Tee oder auch andere Heißgetränke mit Purple Corn.
- Süßes: Sehr gut geeignet für Torten, Pudding, Cremes und vieles mehr. Tipp: Purple Corn kann zum Färben verwendet werden und ist geschmacksneutral.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1186 kj
Brennwert kcal	283 kcal
Fett	0,45 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,14 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,09 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,20 g
Kohlenhydrate	47,20 g
davon Zucker	6,00 g
Ballaststoffe	37,60 g
Salz	0,02 g
Eiweiß	3,81 g

Sonstige Angaben

Kalium	1200,00 mg
NRV* an Kalium	60,00 %
Calcium	120,00 mg
NRV* an Calcium	15,00 %
Magnesium	88,00 mg
NRV* an Magnesium	23,00 %
Eisen	27,00 mg
NRV* an Eisen	193,00 %
Zink	2,70 mg
NRV* an Zink	27,00 %
Kupfer	0,30 mg
NRV* an Kupfer	30,00 %
Mangan	1,00 mg

Muster AG
IdNr.: 000111000
USt-IdNr.: XX.111.222.333
Finanzamt: Coesfeld

NRV* an Mangan	50,00 %
Molybdän	54,00 µg
NRV* an Molybdän	108,00 %
Chrom	63,00 mg
NRV* an Chrom	158,00 %
Davon Anthocyane	1970,00 mg
Bioflavonoiden	6870,00 mg

Zusätzliche Informationen

*NRV = Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

Zutaten:

100% Purple Corn aus Peru

Herkunftsland:

Peru