

# Kakaomasse aus Criollo-Kakao 200g, bio

"Criollo" Kakaobohnen aus Peru sind eine dort heimische und besonders wertvolle Sorte. Peruvian Harvest Kakao-Masse wird ohne Zusätze jeglicher Art und gemäß den Kriterien für Rohkost und der EU-BIO Verordnung hergestellt. Von den Feldern bis zum Endprodukt wird unser Kakao unter kontrollierten Bedingungen und sehr schonend verarbeitet. Durch die einzigartige Vorgehensweise und die schwache Fermentierung erreichen wir unseren unvergleichlichen Geschmack, die Vielzahl an Nährstoffen und das besondere Aroma.

## Nährwert & Wirkung:

- Hoher Gehalt an Ballaststoffen
- Hoher Gehalt an Kupfer
- Hoher Gehalt an Kalium
- Hoher Gehalt an Magnesium
- Hoher Gehalt an Mangan
- Hoher Gehalt an Phosphor
- Hoher Gehalt an Zink
- Quelle für Eisen

**Zutaten:** 100% Criollo Kakaomasse

**Inhalt:** 200g

**Herkunft:** Amazonasregion, Peru

## Anwendungen:

- Zum Naschen: Probiere unsere Kakaomasse einfach roh und lass sie langsam in Deinem Mund schmelzen. Du wirst den ursprünglichen Kakaogeschmack in reiner Form erleben.
- Backen: Auch beim Backen, für Kuchen, Muffins und sonstige Nachspeisen jeglicher Art bietet unsere Kakaomasse eine köstliche und wertvolle Zutat. Wenn Du die Kakaomasse süßt, hast Du eine selbstgemachte Kuvertüre.
- Schokoladenzubereitung: Kakaomasse eignet sich bestens zur Herstellung von Schokolade. Mische dafür 50g PH Kakaomasse mit 40g PH Kakaobutter und süße mit 2-3 EL PH Yacon-Sirup, Zucker oder sonstigen Süßungsmitteln. Erwärmen, gut verrühren und wieder abkühlen lassen. Dieses sehr einfache Grundrezept kannst Du natürlich beliebig abändern und eigene raffinierte Rezepte entwickeln.

[Zum Produkt](#)

## Nährwerte

### Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	2602 kj
Brennwert kcal	621 kcal
Fett	54 g
davon gesättigte Fettsäuren	33 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	17 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1,8 g
Kohlenhydrate	14 g
davon Zucker	0 g
Ballaststoffe	13 g
Salz	0 g
<b>Muster AG</b> IdNf: 000111000 UStIdNf: XX 111 222 333 Finanzamt: Coesfeld	14 g

## Sonstige Angaben

Kalium	940,0 mg
NRV* an Kalium	47,0 %
Phosphor	530,0 mg
NRV* an Phosphor	76,0 %
Magnesium	330,0 mg
NRV* an Magnesium	88,0 %
Eisen	6.6 mg
NRV* an Eisen	47,0 %
Zink	5,0 mg
NRV* an Zink	50,0 %
Kupfer	2,7 mg
NRV* an Kupfer	270,0 %
Mangan	2,7 mg
NRV* an Mangan	135,0 %

## Zusätzliche Informationen

\*NRV= Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

Peruvian Harvest Kakaomasse wird ohne Zusätze jeglicher Art und gemäß den Kriterien für Rohkost und der EU-BIO-Verordnung hergestellt.

**Herkunftsland:**

Peru