

Maca XPresso 100g - Kaffee-Alternative, bio

Maca stammt aus Peru und wird seit 2000 Jahren kultiviert. Die widerstandsfähige Pflanze ist seit jeher Teil der Nahrung und wird bereits weltweit auf Grund der vielfältigen, positiven Eigenschaften verzehrt. MacaPro XPresso wird aus 100% schwarzen Maca-Wurzeln hergestellt. Durch ein Röstverfahren bei nur 50°C wird das einzigartige, Aroma gewonnen. MacaPro XPresso ist eine gesunde, köstliche Alternative zur Tasse Kaffee, kann jedoch wie Kaffee zubereitet werden. Frei von Koffein bekommt der Körper ausschließlich die gute Energie von Maca.

Zutaten: 100% Maca-Wurzeln (80% schwarze, 15% rote, 5% gelbe)

Inhalt: 100g

Zubereitung:

- Mit Tee-Zange, Tee-Ei, Sieb:
Eine einfache Zubereitungsart ist die Tee-Zange bzw. mit einem Sieb. Gib dafür 5g MacaPro XPresso für 5-8 min in 70ml heißes Wasser. Für einen milderen Geschmack kannst Du die Wassermenge etwas erhöhen. Achte darauf, dass die Tee-Zange nur ca. halb gefüllt ist, denn sonst funktioniert der Entzug nicht.
- Sonstige Zubereitungsmethoden:
Du kannst MacaPro XPresso auch mit einem Perkulator, mit einer French Press, einer Kaffeefiltermaschine oder auch einer Espresso-Kanne zubereiten. Achte lediglich darauf, dass der XPresso stark aufquillt. Daher sollten auch keine auf Druck basierenden Zubereitungsarten, wie z.B. eine espressomaschine, verwendet werden.

[Zum Produkt](#)

Nährwerte

Unzubereitet pro 100 g

Brennwert kj	1373,28 kj	Brennwert kj	68,66 kj
Brennwert kcal	328 kcal	Brennwert kcal	16,39 kcal
Fett	0,86 g	Fett	0,04 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,25 g	davon gesättigte Fettsäuren	0,01 g
Kohlenhydrate	58 g	Kohlenhydrate	2,90 g
Ballaststoffe	22,00 g	Ballaststoffe	1,10 g
Salz	0,65 g	Salz	0,03 g

Unzubereitet pro Portion 5 g

Sonstige Angaben

Asche	4,15 g
-------	--------

Zusätzliche Informationen

Zutaten aus biologischer Landwirtschaft:

100% Maca-Wurzeln

Dieses Produkt ist frei von: Gelantine, Gluten, Laktose, Hefe, Bindemitteln, chemischen Zusätzen, genmanipulierten Substanzen, Konservierungs- Farb- und Aromastoffen- alles gemäß EU-BIO-VO.

Empfohlene Tagesdosis:

Muster AG

IdNr.: 000111000

USt-Nr.: DE 272833

Finanzamt: Coesfeld

Herkunftsland:

Peru